



KENJA OFFICE

悩んでいるなら

心の声

を聴きなさい

「やりたいこと」を  
確実に実現する7つの方法

竹田篤史

## はじめに

あなたにはやりたいことがある。

それをやるとあなたには何らかの変化が起きる。

あなたはその変化を怖れている。

周囲にはあなたがやろうとしていることに反対する人もいる。

でもあなたはそれをやりたいし、やらなければいけないと思っている。

はじめまして、人事教育研究所代表の竹田篤史と申します。この本をお読み  
いただいて本当にありがとうございます。

あなたは今このような状態にありますか？

もしそうであれば、この本をお読みいただきたいと思います。

私自身かつてこのような状態にありました。もしも、今の自分がその時の自

分に出会うことができるのならこんな話をしてあげたい、そんな思いでこの本を書くことにしました。あなたが同じような状態にあるのなら、きつとお役に立てると思います。

この本はあなたがいわゆる大ジャンプをし、現状からの飛躍を奇跡的に起こすという類のものではありません。

リストラ寸前から3か月で全国ナンバーワン営業マンになる、3年で年商50億円上場企業への、フリーターから6ヶ月で年収5000万円以上になる、25で起業し年商1億円企業をつくる、などなど。

書店に行くと、このようなタイトルの本がやたらと目につきます。

「そういう本はもう何十冊と読んできた。もう十分だよ！」

恐らく読書好きなあなたは、そのような感想をお持ちのことと思います。

しかし、この本はそういう目的で書かれたものではありません。大ジャンプではなく、あなたが目の前の一步を確実に踏み出すための勇気づけの本です。

そうです、小さな一歩かもしれませんが確実に行動するための本なのです。

タイトルに『悩んでいるなら心の声を聴きなさい』と付けました。別にあやしい内容ではありません。

私自身が実体験や実際に出会った人のお話をとおして導き出した真実です。その名のおりお伝えしたいことは非常にシンプル、悩んでいるのなら心の声を聴き、それに従うのが一番良いということ、ただそれだけです。

なぜそんなシンプルなことを伝えるのにわざわざ本など書いているのか？それは心の声を聴くことが非常に単純なのですが、とつても難しいことでもあるからです。

私は人事コンサルタントとして、様々なセミナーを開催しています。経営者向けのビジネスセミナーを主催することもあれば、個人のお客様向けの自己啓発セミナーを開催することもあります。そのため、経営者、会社員、公務員、

資格試験に勉強中の人、主婦など、いろいろな人に出会います。若い方にも私の親くらいの年齢の方にも。

多くの人に出会って感じるのですが、はっきり言って、ほとんどの人は自分の心の声を聴けていません。

後ほど取り上げますが、多くの方は自分が本当にやりたいことがわからなかったり、自分がやりたいことが何であるのかわかっているにも関わらず行動できないという状態にあります。

人によつては不愉快な思いをされるかもしれませんが、それが現実です。

私はこれに非常にもつたいないと思っています。

なぜなら、自分の心の声を聴くことこそ、人生に極めて良い結果をもたらすからです。それはその人の才能を開花させ、エネルギーに満ち溢れさせます。他の人を魅了し、人脈を引き寄せます。さまざまなシンクロニシティを「必然」

に生じさせ、あなたの思いを實現させてくれます。

私自身そのような体験をしました。そしてあなたにも同じような体験をしていただきたいと願っております。

状況は違いますが、あなたが今感じているプレッシャーやストレス、痛いほど良くわかります。

あなたが心の声に従って行動すれば、あなたには何かしらの変化が生じるのではないのでしょうか？

それは仕事や家庭などの環境の変化かもしれませんが、精神的な内面の変化かもしれません。

いずれにせよ、あなたはその変化に対して、怖れの気持ちが多少なりあることと思います。

もしかしたら周囲の人から、行動をとどまるよう説得されていませんか？  
そんな反対の声も、あなたのストレスになっているとお察しします。

でもこんな声も伝わってきます。

あなたは心の中では本当はそれをやりたい、やらなければいけないと思っ  
ているのではないのでしょうか？

そうだとしたら心の声を聴くことをやめてはいけません。心の声に従って、  
勇気を出して今すぐ一步を踏み出してください。

「そんなこと言っただって、それが難しいから悩んでいるだろ!!」

おっしゃるとおりです。だからこの本を書いているのでしたね。

それでは今しばらく私にお付き合ってください。

あなたが今すぐ目の前に確実な一步を踏み出し、あなたとあなたの周りにい  
る人たちを今よりももっと幸せにする方法について、もう少し詳しく見ていき  
ましょう。

# 悩んでいるなら心の声を聴きなさい・もくじ

- 第1章 なぜ心の声を聴くことが成功への最短距離なのか? ……9
- 第2章 ほとんどの人が行動しないのはなぜか? ……31
- 第3章 周囲があなたの選択に反対するのはなぜか? ……47
- 第4章 唯一の敵『できない思考』の恐怖 ……63
- 第5章 『できない思考』と戦うための、折れない心づくりの方法 ……79
- 第6章 幸せ思考を手に入れる ……113
- 第7章 心の声を聴くことで起きるものを知っておく ……127



# 第1章

なぜ心の声を聴くことが  
成功への最短距離なのか？